FUß

Unser Fuß trägt das komplette Körpergewicht und muss bei jedem Schritt Enormes leisten. Jeder Fuß ist komplex mit einer Vielzahl an einzelnen Knochen und ebenso vielen Gelenken aufgebaut. Diese haben zusammen mit der Fußmuskulatur die Aufgabe, die komplexen Bewegungen des Fußes auszuführen sowie zusammen mit sehnenartigen Verspannungen das Längs- und Quergewölbe des Fußes zu bilden. Vor allem chronische Belastungen und Überbelastungen im Alltag sowie beim Sport können zu Schmerzen und Belastungseinschränkungen führen, **Fußfehlstellungen** können sich ausbilden. Die Ursachen und die Lokalisationen von Beschwerden sind mannigfaltig. Man unterscheidet Erkrankungen des Rückfußes, wie **Probleme der Achillessehne**, die sogenannte **Haglund-Ferse** oder ein sogenannter **Fersensporn** bzw. eine Plantarfasziitis von Mittelfußschmerzen wie dem **Spreizfuß** oder der **Metatarsalgie** bis hin zu Problemen des Vorfußes wie dem **Hallux valgus** (der schiefen Großzehe) oder **Hammer- oder Krallenzehen** sowie der Arthrose der Zehen, vor allem der Großzehe, auch H**allux rigidus** genannt. Weiterhin können Veränderungen des Längsgewölbes einen Senk-, **Platt-** oder auch **Hohlfuß** bedingen. Je nach Fehlstellung des Rückfußes spricht man von Knickfuß, Pes valgus oder Pes varus. Auch Sehnenprobleme, wie die **Peronealsehnenverletzung**, Tibialis posterior Insuffizienz oder Sehnenscheidenentzündungen können genauso zu starken Problemen führen wie z.B. Veränderungen der kleinsten Nerven, das sogenannte **Morton-Neurom**.

Prof. Utzschneider führt als Orthopäde gerne eine umfassende Untersuchung Ihres Fußes durch und berät Sie individuell, damit Ihre Schmerzen am Fuß so schnell wie möglich behoben werden können.

FUßFEHLSTELLUNG

MEHR ERFAHREN

SPREIZFUß

MEHR ERFAHREN

KNICK-SENKFUß
SENKFUß
PLATTFUß

MEHR ERFAHREN

MITTELFUßSCHMERZ
METATARSALGIE

MEHR ERFAHREN

HALLUX VALGUS

Der Hallux valgus bezeichnet eine Schiefstellung der Großzehe, wobei das Großzehenendglied zur Kleinzehe hin ausgerichtet ist und der Großzehenballen am Fußinnenrand deutlich hervortritt. Die Ursache für die Entstehung ist unklar, der Hallux valgus ist teilweise familiär gehäuft. Außer der charakteristischen Fehlstellung der Großzehe kann es zu einer Rötung und Schwellung über dem Großzehenballen kommen mit einer sog. Pseudobursitis (Schleimbeutelentzündung). Die Beweglichkeit der Großzehe nimmt im Verlauf der Erkrankung ab, die Schiefstellung ist dann nicht mehr ausgleichbar und der Patient verspürt bei jedem Schritt Schmerzen.
Je nach Schiefstellung und Stadium der Erkrankung kommen konservative Therapiemöglichkeiten, wie flaches, bequemes Schuhwerk, die Stabilisierung der Fußmuskulatur sowie individuell angefertigte Schuheinlagen und spezielle Orthesen zum Einsatz. Bei deutlicher Fehlstellung und Beschwerden, die die Aktivität sowie die Lebensqualität beeinträchtigen, sollte eine operative Therapie in Erwägung gezogen werden. Zur Korrektur sind eine Vielzahl von Operationsmöglichkeiten bekannt, denen allen gemeinsam ist, dass die Fehlstellung der Großzehe bzw. des ersten Mittelfußknochens begradigt wird. Hierzu ist in der Regel eine Durchtrennung und Refixation eines Knochens in begradigter Stellung notwendig. Welche OP-Methode bevorzugt wird, ist stets individuell zusammen mit dem Patienten festzulegen.

Prof. Utzschneider hat als langjähriger Facharzt für Orthopädie viel Erfahrung mit Fußproblemen wie dem Hallux valgus und berät Sie gerne individuell.

SCHLIESSEN

ARTHROSE DES GROßZEHENGRUNDGELENKES
HALLUX RIGIDUS

MEHR ERFAHREN

HAMMER-/KRALLENZEHE

MEHR ERFAHREN

SEHNENPROBLEM FUß
SEHNENENTZÜNDUNG FUß
PERONEALSEHNENVERLETZUNG

MEHR ERFAHREN

FERSENSPORN
PLANTARFASZIITIS

MEHR ERFAHREN

OBERER FERSENSPORN
HAGLUNDFERSE

MEHR ERFAHREN

ACHILLESSEHNENPROBLEM
ACHILLODYNIE

MEHR ERFAHREN

MORTONNEUROM

MEHR ERFAHREN

PROF. DR. MED.
SANDRA UTZSCHNEIDER
ORTHOPÄDIE
KINDERORTHOPÄDIE

Altheimer Eck 2
80331 München
TEL +49 89 238883260
FAX +49 89 238883266
praxis@ortho-utzschneider.de

TELEFONZEITEN
MO - DO 08:00 - 17:00 UHR
FR 08:00 - 16:00 UHR
TERMINE NACH VEREINBARUNG

Für Privatpatienten und Selbstzahler





